

### Allgemeine Bestimmungen / Anmeldeverfahren

- Die Anmeldebestätigung erhaltet ihr rund 10 Tage vor dem Kurs.
- Findet ein Kurs nicht statt, werdet ihr direkt benachrichtigt.
- Bei Absage nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist selber für eine/n Ersatzteilnehmer/in zu sorgen - ansonsten ist das Kursgeld zu entrichten.
- Die Kurse sind für alle Einwohnerinnen und Einwohner von Merishausen und Bargaen offen.
- Bei ausgebuchten Kursen werden Mitglieder bevorzugt.
- Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Anmeldungen bitte schriftlich, per Mail oder telefonisch an:

Gabi Werner-Oetiker, Tel. 052 653 13 22, [gmwerner@swissonline.ch](mailto:gmwerner@swissonline.ch) oder  
Ursina Sulzberger Francis, Tel. 052 653 14 79, [prasanna.ursina@sunrise.ch](mailto:prasanna.ursina@sunrise.ch)

### Vorstand Landfrauenverein Merishausen - Bargaen

<b>Präsidentin:</b>	Gabi Werner-Oetiker, Hinterburg 12, 8232 Merishausen Tel. 052 653 13 22, <a href="mailto:gmwerner@swissonline.ch">gmwerner@swissonline.ch</a>
<b>Vizepräsidentin:</b>	Ursina Sulzberger Francis, Hauptstrasse 25, 8232 Merishausen Tel. 052 653 14 79, <a href="mailto:prasanna.ursina@sunrise.ch">prasanna.ursina@sunrise.ch</a>
<b>Aktuarin:</b>	Eliane Hallauer-Schnetzler, Bodenwiesenweg 7, 8232 Merish. Tel. 052 653 10 90, <a href="mailto:eliane.hallauer@shinternet.ch">eliane.hallauer@shinternet.ch</a>
<b>Kassierin:</b>	Ute Schlatter, Steigstrasse 14, 8233 Bargaen Tel. 052 653 12 19, <a href="mailto:orchidee13@gmx.ch">orchidee13@gmx.ch</a>
<b>Beisitzerin:</b>	Franziska Suligoi, Bodenwiesenweg 4, 8232 Merishausen Tel. 052 653 10 59, <a href="mailto:fam.suligoi@shinternet.ch">fam.suligoi@shinternet.ch</a>

Ab sofort findet ihr alle Infos auch auf unserer Homepage:

[www.landfrauen-merishausen-bargaen.ch](http://www.landfrauen-merishausen-bargaen.ch)

Viele weitere Informationen über die Landfrauen im Kanton Schaffhausen und in der ganzen Schweiz findet ihr unter:

[www.landfrauen-sh.ch](http://www.landfrauen-sh.ch)

[www.landfrauen.ch](http://www.landfrauen.ch)



# LANDFRAUENVEREIN MERISHAUSEN - BARGAEN Kursprogramm 2018

Liebe Frauen

Der Vorstand freut sich, Euch das neue Jahresprogramm zu präsentieren und hofft natürlich, damit Euren Geschmack und Eure Interessen getroffen zu haben.

Bitte beachtet die allgemeinen Bestimmungen.

Unsere „nigel-nagel-neue“ Homepage findet Ihr auf:

[www.landfrauen-merishausen-bargaen.ch](http://www.landfrauen-merishausen-bargaen.ch)

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Der Vorstand

**Voranzeige: GV 23. März 2018**

### **Christbaumverbrennen**



Datum / Zeit:	Samstag, 6. Januar 2018, ab 15.00 Uhr
Leitung:	Urs Bühler, Merishausen und Vorstand
Ort:	Kiesplatz, erste Kurve Strasse zum Buchberghaus
Kosten:	keine
Anmeldung:	Keine - „eifach cho“

Wohin mit den durren Christbäumen?

Unsere Lösung: Wir verbrennen sie gemeinsam! Bei der ersten grossen Kurve der Teerstrasse zum Buchberghaus machen wir ein grosses Feuer! Bringt euren Baum, eine Wurst zum Bräteln, inklusive langem Stecken – bei Schnee eure Schlitten und Skigibel – und gute Laune mit. Für Glühwein und Punsch ist gesorgt. Keine Anmeldung nötig, „eifach cho“.

## Öffentlicher Vortrag: Patientenverfügung, Vorsorge, KESB geht mich nichts an! Oder doch?



Datum / Zeit: Montag, 15. Januar 2018,  
19.00 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Lucien Brühlmann, Merishausen  
Ort: Café Durachtreff, Merishausen  
Kosten: Kollekte  
Anmeldung: bis Freitag, 29. Dezember 2017  
erwünscht, spontane Teilnahme  
auch möglich

„Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, KESB“. Seit der Einführung des neuen Erwachsenenschutzrechtes 2013 geistern diese Begriffe herum. Wir erfahren, wie wichtig es ist, sich mit diesem Thema auseinander zu setzen, bevor wir krank und nicht mehr urteilsfähig sind! Das gilt sowohl für Senioren und Junge: „Muss ich für meine Urteilsunfähigkeit vorsorgen? Was ist ein Vorsorgeauftrag und wie schliesse ich ihn ab? Was macht ein Arzt, wenn keine Patientenverfügung vorliegt?“ Solche und ähnliche Fragen werden praxisnah beantwortet. Ebenso erfahren wir mehr über das „Reizthema“ KESB (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde) und darüber, was man tun muss, damit man ihr nicht ausgeliefert ist.

## Handtasche nähen aus dem Trendmaterial Kork



Datum / Zeit: Mittwoch, 28. Februar 2018,  
18.45 bis 22.15 Uhr  
Leitung: Tanja Werner, Schaffhausen  
[www.zaubernadel-sh.ch](http://www.zaubernadel-sh.ch)  
Ort: Handarbeitszimmer, Schule  
Merishausen  
Kosten: Fr 30.-- (plus Material ca. Fr. 60.--)  
Anmeldung: bis Freitag, 26. Januar 2018

Ab und zu braucht die Frau wieder mal eine neue Tasche. Warum nicht aus dem absoluten Trendmaterial Korkstoff selber eine nähen? An diesem Abend entsteht eine mittelgrosse Handtasche (mit Druckknopf / Magnet, kein Reissverschluss).

## Gemeinsames Weihnachtsbaumschmücken Start der Adventsfenster 2018



Datum / Zeit: Samstag, 1. Dezember 2018,  
17.00 Uhr  
Leitung: Vorstand  
Ort: Beim Café Durachtreff, Merishausen  
Mitbringen: 1 oder 2 Gegenstände mit denen ihr  
unseren Baum schmücken möchtet.  
Anmeldung: Keine – „eifach cho“

Am 1. Dezember werden wir zusammen den „Startschuss“ geben für die Adventsfenster 2018. Gemeinsam werden wir einen grossen Weihnachtsbaum mit dem mitgebrachten Baumschmuck dekorieren. Bei Punsch und Guetзли geniessen wir die weihnachtliche Atmosphäre und werden den Baum gemeinsam erstrahlen lassen.

## Rückenfit - Kurs



Datum / Zeit: Donnerstag, 13. Dezember 2018,  
19.00 bis ca. 21.00 Uhr  
Leitung: Stefan Meister, Merishausen,  
[www.physio-sh.ch](http://www.physio-sh.ch)  
Ort: Landgenuss, Merishausen  
Kosten: Fr. 15.--  
Anmeldung: bis Freitag, 16. November 2018

Unser Rücken trägt uns unser ganzes Leben, oftmals fehlt die Zeit ihm etwas Gutes zu tun – lernen wir mit einigen einfachen Übungen unseren Rücken gezielt zu kräftigen und Fehlbelastungen vorzubeugen. Beginnend mit Übungen aus der Rückenlage, anschliessend im Sitz und im Stand, haben wir am Ende des Abends eine Auswahl an Rückenübungen, die individuell für uns abgestimmt sind.

## Feuertöpfe

(Muster liegt an der GV auf)



Datum / Zeit: Montag, 22. Oktober 2018,  
18.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Renata Schlatter, Bargaen  
Ort: Werkraum, Schule Merishausen  
Kosten: Fr. 35.-- (inkl. Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 21. September 2018

Ein Feuertopf verleiht dem Balkon oder Garten ein gemütliches Ambiente und ist auch ein schnell gemachtes Mitbringsel an eine Grill-oder Outdoorparty. Wir gestalten den Feuertopf mit versch. Farben, Pasten und Schablonen, unserer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, und wir gehen anschliessend mit einem fertigen Feuertopf nach Hause.

## Adventskränze und Gestecke



Datum / Zeit: Mittwoch, 21. November 2018,  
19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Pia Wanner, Merishausen  
Ort: Hauptstrasse 25, Merishausen  
Kosten: Fr. 30.-- (plus Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 26. Oktober 2018

Auf vielseitigen Wunsch ist der traditionelle Kurs wieder im Programm.

## Männerkochkurs



Datum / Zeit: Freitag, 9. März 2018,  
19.00 bis ca. 22.00 Uhr  
Leitung: Roger Stauber, Merishausen  
Ort: Schulküche, Merishausen  
Kosten: Fr. 60.-- (inkl. Material, ohne  
alk. Getränke)  
Anmeldung: bis Freitag, 9. Februar 2018

Der Kursleiter Roger Stauber feiert mit seinem beliebten Männerkochkurs sein zehnjähriges Jubiläum.

## Handlettering



Datum / Zeit: Samstag, 10. März 2018,  
9.00 bis 13.00 Uhr  
Leitung: Sibylle Born, Schlieren  
[www.papierartist.ch](http://www.papierartist.ch)  
Ort: Handarbeitszimmer, Schule  
Merishausen  
Kosten: Fr. 50.-- (plus Material ca. Fr. 10.--)  
Anmeldung: bis Freitag, 9. Februar 2018

Mit Bleistift, Feder, Faserschreibern und Farbstiften lassen sich auf einfache Art und Weise wirkungsvolle Alphabete und Zierschriften zeichnen. Entdecke, wie Du mit Deiner eigenen Handschrift spielend neue Schriften entwickelst - und wie Du Worte und Texte fantasievoll gestalten kannst.  
Inhalt: Dekorative Druckbuchstaben kreativ und interessant füllen, Grundlagen des Brush-Letterings, dekorative Schriftprojekte mit unterschiedlichen Schriften etc.  
Am Ende des Kurses nehmen wir ein schön gestaltetes Schild mit nach Hause.

## Holzbastelkurs für Kinder ab der 3. Klasse



Datum / Zeit: Samstag, 17. März 2018,  
13.30 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Martin Steinemann, Merishausen  
Ort: Werkraum, Schule Merishausen  
Kosten: Fr. 25.-- (inkl. Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 9. Februar 2018

Ein Regensontag - kein Problem. Ihr bastelt aus Holz ein Gesellschaftsspiel, welches sich super für solche Tage eignet oder die passende Geschenkidee für jedermann ist.

## Sushi - Kochkurs



Datum / Zeit: Mittwoch, 4. April 2018,  
18.30 bis ca. 22.00 Uhr  
Leitung: Nethakan Kanarunkit, Schaffhausen  
Ort: Schulküche, Merishausen  
Kosten: Fr. 55.-- (inkl. Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 2. März 2018

Gut eingewickelt – Sushi-Rollen selber machen? Das ist gar nicht so schwer. Und.... vor allem bedeutend günstiger als im Sushi-Restaurant. Lassen wir uns einen Abend lang ins Land des Lächelns entführen.

## Feuerlöschkurs für Jung und Alt



Datum / Zeit: Donnerstag, 13. September 2018  
18.30 bis ca. 20.30 Uhr  
Leitung: Feuerwehr Barga-Merishausen  
Ort: Rund ums Feuerwehrmagazin  
Merishausen  
Kosten: Familien: Fr. 40.--  
Erwachsene: Fr. 25.--  
Jugendliche: Fr. 10.--  
Anmeldung: bis Freitag, 17. August 2018

Das Thema geht uns alle an: Kennen wir das richtige Verhalten im Brandfall und die richtige Anwendung von Löschdecken und Feuerlöschgeräten? Was machen wir bei brennenden Ölpfannen, Adventskränzen, Elektrogeräten usw.? Wie ist unser Verhalten im Brandfall? Unsere Feuerwehr erklärt uns die Theorie und leitet uns bei vielen praktischen Löschübungen an.  
Für Frauen, Männer, sowie Jugendliche ab 10 Jahren.

## Kochkurs: Around the World



Datum / Zeit: Mittwoch, 19. September 2018  
18.30 bis 21.30 Uhr  
Leitung: Gaby Näf-Steiner,  
Schule Merishausen  
Ort: Schulküche, Merishausen  
Kosten: Fr. 55.-- (inkl. Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 17. August 2018

Willst du wissen, was in Australien gegessen wird? Oder ob Amerika noch mehr zu bieten hat als Burger? Dann erfreu dich an diesem Abend an einem Buffet mit Leckereien rund um die ganze Welt und bereise alle 5 Kontinente kulinarisch.

## Schmuckwerkstatt - Kreatives aus altem Silberbesteck



Datum / Zeit: Donnerstag, 23. August 2018,  
18.30 bis ca. 21.30 Uhr  
Leitung: Maximiliane Arzet,  
www.maxi-arzet.jimdo.com  
Ort: Werkraum, Schule Merishausen  
Kosten: Fr. 35.-- (plus Material ca. Fr. 10.--)  
Anmeldung: bis Freitag, 20. Juli 2018

Wir erstellen individuelle Schmuck-Kunstwerke aus Silberbesteck. Eine Auswahl an Material und Schmuckzubehör steht zur Verfügung. Natürlich kannst du auch ausgedientes Silberbesteck mitbringen. Es wird gefeilt, gesägt, gebohrt, gebogen, gehämmert und poliert...um am Ende des Abends mit 2-3 selbstkreierten Schmuckstücken zu glänzen!

## Sozialer Stadtrundgang Zürich



Datum / Zeit: Mittwoch, 29. August 2018  
14.00 bis 16.30 Uhr  
Fahrt mit Bahn, SH ab ca. 13.00 Uhr,  
Rückkehr ca. 18.00 Uhr  
Leitung: Verein Surprise, Zürich  
Ort: Stadt Zürich  
Kosten: Erwachsene: Fr. 20.-- / Jugendliche:  
Fr. 10.--, plus Bahn-Billett  
Anmeldung: bis Freitag, 27. Juli 2018

Wir erleben die Stadt Zürich von einer anderen Seite. Armutsbetroffene und Obdachlose – die Experten der Strasse – erzählen aus ihrem Alltag. Wir kennen diese Menschen oft nur vom Verkauf ihrer Zeitschrift „Surprise“. Sie erzählen aus ihrem Leben, wie ein Schicksalsschlag sie aus der Bahn geworfen hat. Wo die Nacht verbringen, wenn man kein Dach über dem Kopf hat? Wo auf die Toilette gehen? Wie ein paar Franken verdienen? Wir werden an Orte geführt, an denen man sonst achtlos vorbei geht. Ein Thema vor dem wir nicht die Augen verschliessen dürfen.

Führung geeignet auch für Jugendliche ab ca. 14 Jahren.

## „Guet Schuss“ - Schnuppertraining Schiess-Sport für alle



Datum / Zeit: Samstag, 7. April 2018,  
13.30 bis ca. 17.00 Uhr  
Leitung: Jürg Meister und Jungschützen  
Merishausen  
Ort: Schützenhaus Merishausen  
Kosten: Erwachsene: Fr. 10.--  
Jugendliche: Fr. 5.--  
Anmeldung: bis Freitag, 9. März 2018

Das Schützenwesen hat in der Schweiz eine lange Tradition. Schiessen ist ein Sport, in dem das Zusammenspiel von richtiger Atemtechnik, Konzentration und Fokussieren auf den Punkt zum Erfolg führt. Unser Schützenverein hat eine sehr erfolgreiche Jungschützen-Gruppe, die uns mit Freude in einem Schnuppertraining ihren Sport vorstellen wird. Anschliessender Zvieri für alle. Für Frauen, Männer, sowie Jugendliche ab 10 Jahren.

## Kräuterwerkstatt für Kinder ab der 2. Klasse



Datum / Zeit: Montag, 16. April 2018  
(Frühlingsferien), 13.30 Uhr bis ca.  
15.30 Uhr  
Leitung: Pia Wanner, Merishausen  
Ort: Hauptstrasse 25, Merishausen  
Kosten: Fr. 15.-- (plus Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 16. März 2018

Die wieder erwachende Natur mit dem Herzen und allen Sinnen erfahren und erleben. Kräuter kennenlernen, riechen, schmecken, daraus einen Zvieri herstellen, zusammen essen und etwas basteln. Die Kinder nehmen am Schluss des Kurses etwas Selbstgebasteltes mit Kräutern nach Hause.

## Nähkurs Kleid „Fanny“



Datum / Zeit: Donnerstag, 3. Mai 2018,  
19.00 bis ca. 22.00 Uhr  
Leitung: Susanna D'Ascanio,  
Stoffart Feuerthalen  
Ort: Handarbeitszimmer, Schule  
Merishausen  
Kosten: Fr. 35.-- (plus Material)  
Anmeldung: bis Freitag, 6. April 2018

Wenn du es unkompliziert und schlicht magst, wenn es bequem und trotzdem lässig sein soll, dann ist Kleid „Fanny“ genau das richtige. Ein zeitloses Sweatkleid für jede Jahreszeit, kurz oder lang und „ruck zuck“ genäht.

## Töpferkurs Stele



Datum / Zeit: Jeweils Mittwoch 16. Mai, 23. Mai und  
13. Juni 2018, 19.00 Uhr bis ca. 21.00  
Uhr (3 Abende)  
Leitung: Manuela Vogelsanger, Merishausen  
Ort: Töpferatelier bei der Kirche Merish.  
Kosten: Fr. 60.-- (plus Material ca. Fr. 100.--  
bis Fr. 150.--)  
*Hinweis: Der Kurs beinhaltet lediglich die  
Keramikteile. Die dekorativen und individuellen  
Zwischenteile (Im Kurs liegen Bilder und Muster  
auf von verschiedenen Stelen) wie  
Schwemmholz, „Lehenkugeln“ etc. sucht und  
bringt jede Teilnehmerin selber mit.*  
Anmeldung: bis Freitag, 13. April 2018

Warum nicht den Garten, Balkon oder Hauseingang mit einer selbst getöpften Stele (Säule) neu gestalten, an der man bzw. frau jahrelang Freude haben wird?  
Kursinhalt:

1. Abend: Herstellung aller Halbkugeln, je nach Wunsch verschiedene Formen (Kugeln, Schnecken, etc.).
2. Abend: Zusammensetzung und Ausarbeitung der Kugeln und Formen.
3. Abend: Keramikteile glasieren und brennen.  
*Kugeln sind winterhart*

## Tagesausflug ins Seleger Moor, Rifferswil ZH



Datum / Zeit: Mittwoch, 6 Juni 2018,  
Abfahrt: 9.00 Uhr beim Schulhaus  
Merishausen mit einem Kleinbus  
Ort: Seleger Moor, Rifferswil ZH  
Kosten: Fr. 85.-- bis Fr. 90.-- je nach  
Teilnehmerzahl (inkl. Mittagessen)  
Anmeldung: bis Freitag, 11. Mai 2018

Jeden Frühling verwandelt sich der Park Seleger Moor in ein faszinierendes Blütenparadies. Tauchen wir ein in ein märchenhaftes Naturereignis und lassen uns verzaubern von Rhododendren, Azaleen, Moorbeet-Pflanzen, Seerosen-Teichen und quakenden Fröschen.

Prov. Programm: 9.00 Uhr Abfahrt, Kaffeepause, Weiterfahrt via Meilen/Fähre Zürichsee, ca. 11.30 Uhr gemeinsames Mittagessen, 13.30 Uhr bis 14.45 Uhr Führung, 15.30 Uhr Rückreise und evtl. Zvierihalt. Ca. 18.30 Uhr Ankunft in Merishausen.

## Vom Blütenstaub zum Brotaufstrich: Besuch beim Imker (Familienanlass)



Datum / Zeit: Freitag, 15. Juni 2018,  
Beginn: 18.30 Uhr  
*Verschiebedatum bei schlechtem  
Wetter: Freitag, 22. Juni 2018*  
Leitung: Martin Wetter, Herblingen  
Ort: Bienenhaus in Stetten  
Kosten: Familien: Fr. 20.--  
Erwachsene: Fr. 10.--  
Kinder: Fr. 5.--  
Anmeldung: bis Freitag, 18. Mai 2018

Vielen ist die grosse Bedeutung der kleinen Bienen für unsere Gesellschaft und unser Ökosystem zu wenig bewusst. Die Honigbiene bestäubt 80 % unserer Pflanzen. Der begeisterte und begeisternde Imker Martin Wetter zeigt uns seine Welt und wie komplex das Zusammenspiel von Natur und Mensch ist, bis wir den Honig auf den Sonntagzopf streichen dürfen. Im Anschluss an die Führung durchs Bienenhaus besteht die Möglichkeit zum Grillieren und zum gemütlichen Beisammensein.